

PROGRAMME DE FORMATION

LOGISTIQUE & SECURITE DANS L'ENTREPRISE

Magasiner - Préparateur de commande - Caristes (R489 Cat 1A-1B- 2B- 3- 5) - SST
Incendie (manipulation extincteur) - Gestes et Postures - Habilitation Electrique (HOB0)



Intitulé de l'action de formation

- Formation logistique et sécurité dans l'entreprise

Objectifs de la Formation

- Acquérir rapidement les gestes professionnels pour travailler dans un service logistique, sur une plate-forme ou dans un magasin industriel, en respectant les consignes de sécurité. Cette formation permet également de pouvoir postuler à des postes de Préparateur de commandes, Cariste d'entrepôt ou Agent de quai.
 - Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité de chariots automoteurs de manutention à conducteur porté en vue de l'obtention du CACES® ou d'une attestation de compétence de la R.489 référentiel de la CNAMTS
 - Être capable d'analyser une situation d'accident et de mettre en œuvre les actions de protection dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures fixées en matière de prévention et de mettre en application ses compétences au profit de la santé et la sécurité au travail
 - Être capable de préserver sa santé par des techniques de manutention correctes et d'assurer sa sécurité et celle d'autres personnes concernées lors des opérations de manutention
 - Être capable de prévenir les risques d'incendie et de mettre en œuvre les moyens mis à sa disposition pour combattre un sinistre en attendant l'arrivée des secours.
 - Être formé à la prévention des risques électriques selon la NF-C-18510.
- Approfondir les connaissances, évaluer les risques, savoir se protéger et protéger les autres, accomplir en sécurité les tâches fixées, être capable d'effectuer des interventions, consignations en respectant le mode opératoire.

Prérequis

- Toute personne âgée de 18 ans minimum
- Ne pas avoir d'inaptitude médicale pour un poste en logistique, et au port de charges lourdes
- Maîtriser la langue française (compte tenu des différents tests écrit pour les évaluations, il est obligatoire que le participant soit en capacité de lire des consignes écrites et de répondre par écrit aux questions posées)
- Maîtriser les 4 opérations
- Être motivé par les métiers de la logistique
- Être en mesure d'adopter un comportement sécuritaire

Profil des intervenants

- Intervenants expérimentés ayant une solide expérience (intervention de personne en poste dans différents secteurs d'activité de la logistique)

Nom du responsable pédagogique encadrant la formation

- Monsieur Sébastien BRANCHEREAU

Moyens pédagogiques

Théorique

- Projections de films et de diaporamas **donc prévoir salle de cours suffisamment grande en vue du nombre de stagiaires**
- Remise de livrets de stage et d'un crayon à chaque stagiaire
- Temps d'échange entre formateur et stagiaires
- Notre centre est équipé de 7 salles de formation (de 14 à 46m²) pouvant accueillir des groupes jusqu'à 20 personnes
- Notre centre est équipé d'un vestiaire chauffé avec des casiers individuels

Pratique

- Une zone de préparation de commande dans un espace de 300m² avec des zones de stockage
- Un espace réception/expédition de 100m²
- Un entrepôt de 300m² vide pour différents exercices
- Charges diverses
- Notre centre dispose d'un transpalette accompagnant manuel, 1 transpalette/gerbeur accompagnant et 1 transpalette auto-porté catégorie 1B
- Un chariot minimum par catégorie, conforme à la réglementation en vigueur, une aire d'évolution dégagée
- Matériel de Secourisme
- Matériel en virtuelle pour incendie et extincteurs réels

Dates de la formation

- Fonction du planning

Durée de formation

Total de 175h soit 25 jours
Formation logistique 63h soit 9 jours
Stages en entreprise 35h soit 5 jours
Examen final logistique 7h soit 1 jour
Formation préparation CACES® 35h soit 5 jours
Test CACES® 7h soit 1 jour
SST 14h soit 2 jours
Habilitation électrique 7h soit 1 jour
Gestes et Postures 3.5h soit 0.5 jour
Incendie 3.5h soit 0.5 jour

Lieu de la formation

- Sur le site de l'organisme de formation 223 et 226 Rue Morane Saulnier 44150 Ancenis

Modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acquis

- Feuille d'émargement
- Evaluation formative
- Feuille d'évaluation de fin de stage
- Tests écrits pour la théorie ainsi que pour la pratique

Sanctions de la formation

- Attestations de formation
- CACES®
- Diplôme de Sauveteur Secouriste du Travail
- Une attestation de stage avec un avis d'habilitation électrique afin de faire délivrer un titre d'habilitation dans une entreprise
- Attestation de formation de sensibilisation aux Gestes et Postures de Sécurité

MODULE 1 FORMATION LOGISTIQUE

Contenu

Théorique et pratique

Connaissances générales

- L'entreprise et son environnement
- La fonction logistique
- La fonction magasin
- Calculs et mathématique

Effectuer la réception de marchandises, la mise en stock et le suivi des stocks

- Réceptionner et contrôler les marchandises (pratique)
- Valider les informations relatives à la réception et affecter des emplacements aux produits
- Ranger les colis dans le stock
- Préparer et réaliser les inventaires des produits en stock
 - Renseigner les données relatives au traitement des commandes clients
 - Accueillir le client, identifier son besoin et établir les documents
 - Prélever les articles dans le stock
 - Emballer la commande client en vue de sa mise à disposition pour le transport
 - Appliquer les règles de qualité, de sûreté et de sécurité dans le magasin dans le respect des procédures
 - Organiser ses journées de travail en fonction des impératifs de production
 - Communiquer oralement et par écrit avec les différents interlocuteurs

Traiter les commandes de produits et les mettre à disposition des clients

- Renseigner les données relatives au traitement des commandes clients
- Accueillir le client, identifier son besoin et établir les documents
- Prélever les articles dans le stock
- Emballer et étiqueter la commande client en vue de sa mise à disposition pour le transport
- Appliquer les règles de qualité, de sûreté et de sécurité dans le magasin dans le respect des procédures
- Organiser ses journées de travail en fonction des impératifs de production
- Communiquer oralement et par écrit avec les différents interlocuteurs

Stage en entreprise

- Observer le métier
- Comprendre le métier
- Echanger avec du personnel en poste

Profil des intervenants

- Intervenants expérimentés ayant une solide expérience (intervention de personne en poste dans différents secteurs d'activité de la logistique)

Nom du responsable pédagogique encadrant la formation

- Monsieur Sébastien BRANCHEREAU

Moyens pédagogiques

Théorique

- Projections de films et de diaporamas **donc prévoir salle de cours suffisamment grande en vue du nombre de stagiaires**
- Remise de livrets de stage et d'un crayon à chaque stagiaire
- Temps d'échange entre formateur et stagiaires
- Notre centre est équipé de 7 salles de formation (de 14 à 46m²) pouvant accueillir des groupes jusqu'à 20 personnes
- Notre centre est équipé d'un vestiaire chauffé avec des casiers individuels

Pratique

- Une zone de préparation de commande dans un espace de 300m² avec des zones de stockage
- Un espace réception/expédition de 100m²
- Un entrepôt de 300m² vide pour différents exercices
- Charges diverses
- Notre centre dispose d'un transpalette accompagnant manuel, 1 transpalette/gerbeur accompagnant et 1 transpalette auto-porté catégorie 1B

Dates de la formation

- Fonction du planning

Durée de formation

- Stages en entreprise**35h soit 5 jours**
- Formation.....**63h soit 9 jours**
- Examen final.....**7 h soit 1 jour**

Lieu de la formation

- Sur le site de l'organisme de formation 223 et 226 Rue Morane Saulnier 44150 Ancenis

Modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acquis

- Feuille d'émargement
- Evaluation formative
- Feuille d'évaluation de fin de stage
- Tests écrits pour la théorie ainsi que pour la pratique

Sanction de la formation

- Attestation de formation

MODULE 2 FORMATION CACES® R489

Les Différents types et catégories de chariots automoteurs

- Catégorie 1A : Transpalettes à conducteur porté, préparateurs de commande sans élévation du poste de conduite (hauteur de levée $\leq 1,20$ m)
- Catégorie 1B : Gerbeurs à conducteur porte (hauteur de levée $> 1,20$ m)
- Catégorie 2B : Chariots tracteurs industriels (capacité de traction ≤ 25 tonnes)
- Catégorie 3 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale ≤ 6 tonnes)
- Catégorie 5 : Chariots élévateurs à mat rétractable

Intitulé de l'action de formation

- Formation à la conduite en sécurité de chariots automoteurs de manutention à conducteur porté avec préparation examen CACES® pour les catégories 1A, 1B, 2B, 3 et 5 de la R.489 référentiel de la CNAMTS.

Objectif (s) de la Formation

- Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité de chariots automoteurs de manutention à conducteur porté en vue de l'obtention du CACES® ou d'une attestation de compétence de la R.489 référentiel de la CNAMTS

Prérequis

- Toute personne âgée de 18 ans minimum, reconnue apte par le Médecin du Travail. Compte tenu du test écrit de l'évaluation finale, il est obligatoire que le participant soit en capacité de lire des consignes écrites et de répondre par écrit aux questions posées.

Contenu

Théorique

Connaissances générales

- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur (conformité du matériel, notice d'instructions, formation, autorisation de conduite, aptitude médicale, vérifications réglementaires, vérification et entretien du matériel...),
- Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...),
- Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...),
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés.

Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté

- Les différentes sources d'énergie des chariots, nature et identification,
- Terminologie et caractéristiques générales (hauteur, portée, capacité),
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes, notamment de translation et d'élévation,
- Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité - Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs,
- Dispositifs s'opposant à l'éjection du conducteur en cas de renversement ou de basculement (ceinture, portillon, porte...),
- Équipements interchangeables disponibles pour les chariots industriels, leurs utilisations possibles,
- Modes de transmission et de direction existants sur les chariots, savoir les identifier et en déduire les particularités de conduite qui en découlent,
- Principes de fonctionnement et technologie des moteurs thermiques des chariots (connaissances de base : fonction du carburant, du lubrifiant, du liquide de refroidissement...),
- Utilisation des batteries de traction des chariots électriques, nécessité et fréquence de la charge en fonction de leurs caractéristiques.

Les principaux types de chariots de manutention - Les catégories de CACES®

- Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention :
 - Chariots à conducteur porté concernés par la recommandation R.489,
 - Chariots à conducteur accompagnant concernés par les recommandations R.485 et R.366,
 - Chariots tout-terrain concernés par la recommandation R.482,
 - Autres chariots de manutention,
- Catégories de CACES® R.489 pour les chariots industriels à conducteur porté

Notions élémentaires de physique

- Évaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées, selon le lieu et l'activité,
- Conditions de stabilité (moments, renversement, basculement...).

Stabilité des chariots de manutention

- Conditions d'équilibre du chariot,
- Facteurs qui influent sur la stabilité latérale (renversement) et longitudinale (basculement), durant les manutentions et pendant les déplacements,

- Lecture de la plaque de charge (capacité maximale en fonction de la position du centre de gravité de la charge, de la hauteur de levage...),
- Positionnement approprié de la charge sur le porte-charge.

Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés :
 - Renversement latéral du chariot,
 - Basculement du chariot vers l'avant,
 - Chute du chariot depuis un quai,
 - Chute de la charge,
 - Heurts de personnes ou d'engins,
 - Chute de hauteur,
 - Écrasement / coincement d'une partie du corps du conducteur,
 - Heurt d'un obstacle en hauteur,
 - Risques liés au manque de visibilité (défaut d'éclairage, charge masquant la visibilité...),
 - Risques liés à l'utilisation des différents carburants, modalités de leur manipulation,
 - Risques liés à la mise en œuvre des batteries d'accumulateurs, modalité de réalisation des opérations courantes (connexion / déconnexion, manipulation, mise en charge...),
 - Risques liés à l'utilisation de l'énergie mise en œuvre (mécanique, électrique, hydraulique...),
 - Risques liés au bruit,
 - Risques liés aux vibrations,
 - Risque d'incendie / explosion,
 - Intoxication par les gaz d'échappement,
- Transport et élévation de personnes : connaître les interdictions, savoir expliciter et justifier les applications autorisées.
- Repérage de ces risques potentiels, sur le trajet à parcourir et lors des opérations à effectuer,

Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté

- Identification des différents types de palettes existants en fonction de leurs caractéristiques, connaissance de leurs limites d'emploi,
- Fonctionnement, rôle et utilité des différents dispositifs de réglage du siège : poids du conducteur, profondeur, inclinaison...,
- Évaluation des distances de freinage, en fonction de la vitesse de déplacement du chariot et de la nature du sol,
- Modalités de remplissage d'un réservoir GPL à partir d'une station de stockage,
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance sur le chariot (panne, incendie...) ou la charge (renversement, épandage accidentel de marchandises...),

Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

- Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser,
- Consultation et utilisation de la notice d'instructions du constructeur,
- Interprétation des pictogrammes de manutention sur les charges,
- Interprétation des pictogrammes relatifs aux risques chimiques, biologiques et bactériologiques, Interprétation des panneaux de circulation,
- Plan de circulation et consignes de sécurité liées au chargement / déchargement : exploitation de ces documents, intérêt de ces informations pour le cariste,
- Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives (drogues, alcool et médicaments),
- Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention (téléphone mobile, diffuseur de musique...)
- Justification de l'utilité des vérifications et opérations de maintenance de premier niveau qui incombent au cariste, réalisation pratique de ces tâches,
- Principales anomalies concernant :

- Les chaînes et mécanismes de levage,
- Le circuit hydraulique,
- Les organes de freinage et de direction, les bandages et pneumatiques...

Pratique

La prise de poste et les vérifications journalières

- Utilisation des documents suivants : notice d'instructions (règles d'utilisation, restrictions d'emploi...) et rapport de vérification périodique (validité, observations, restrictions d'usage...),
- Vérification visuelle de l'état du chariot et de son équipement de préhension de charges afin de détecter les anomalies et d'en informer son responsable hiérarchique,
- Vérification du fonctionnement du siège, réglage approprié,
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité (freinage, éclairage, maintien au poste de conduite, systèmes d'amélioration de la stabilité, avertisseur sonore, dispositifs de signalisation sonores ou lumineux...),
- Vérification du niveau de carburant ou de la charge de la batterie d'accumulateurs,
- Vérification de l'adéquation du chariot aux opérations de manutention à réaliser (charge à manutentionner, distance de son centre de gravité, capacité effective du chariot et de son équipement de préhension de charges, hauteur de levage...),

Conduite et manœuvres

- Monter et descendre en sécurité du chariot et connaître la règle des 3 appuis,
- Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge, y compris :
 - Avec une charge limitant la visibilité, sur un plan incliné, sur un sol naturel non nivelé (si le chariot est conçu pour cette utilisation).
- Pour chaque manutention, contrôler au moyen de l'abaque ou du tableau des charges que la manutention est possible compte tenu de la capacité effective, de la hauteur de levage et de l'équipement porte-charges dont le chariot est équipé,
- Suivant le type de chariot ou l'activité du conducteur :
 - prendre et déposer une charge au sol,
 - évaluer la position du centre de gravité de la charge,
 - positionner le chariot pour effectuer la prise,
 - prendre la charge de manière à en assurer l'équilibre,
 - s'assurer que le lieu de dépose est approprié,
 - déposer la palette avec précision à l'endroit déterminé.
 - effectuer le gerbage et le dégerbage de charges en pile
 - apprécier le nombre maximal de niveaux sur lesquels les charges peuvent être empilées sans écroulement ou basculement de la pile,
 - positionner le chariot face à la pile pour effectuer la prise / la dépose,
 - prendre / déposer une charge sur une pile sans en compromettre la stabilité.
 - effectuer le stockage / le déstockage à tous les niveaux d'un palettier
 - localiser l'emplacement de stockage selon des instructions reçues,
 - apprécier les risques liés au stockage / déstockage à cet emplacement,
 - vérifier le bon état du support de charge (palette...) et la qualité de son conditionnement (stabilité, banderolage...), - positionner le chariot face à l'emplacement de stockage, - prendre / déposer la charge dans l'alvéole.
 - réaliser le chargement et le déchargement d'un véhicule à quai par l'arrière
 - s'assurer que toutes les conditions permettant le chargement / le déchargement sont remplies (protocole de sécurité),
 - vérifier que le chariot est adapté, compte tenu du gabarit du véhicule, de la résistance du plancher, de la présence des raidisseurs latéraux...,
 - mettre en œuvre les dispositions et moyens permettant un accès en sécurité à la plate-forme du véhicule,

- recourir, le cas échéant, à un système d'éclairage adapté à l'intérieur du véhicule ou sur le chariot,
- adapter la vitesse et la trajectoire du chariot à l'entrée, à la sortie et à l'intérieur du véhicule,
- prendre / déposer les charges conformément au plan de chargement, en optimisant la répartition des charges dans le volume utile.
- assurer, depuis le sol, le chargement et le déchargement d'un véhicule
 - s'assurer que toutes les conditions permettant le chargement / le déchargement sont remplies (protocole de sécurité),
 - définir l'emplacement le plus approprié pour le positionnement du véhicule,
 - prendre et déposer les charges sur la plate-forme, en équilibrant les prises / les déposes de part et d'autre du véhicule pour maintenir sa stabilité,
 - corriger la position de la fourche en fonction des mouvements éventuels de la plate-forme lors de la prise ou de la dépose d'une charge,
- manutentionner une charge longue, un contenant rigide contenant un liquide et une charge déformable (sac, big bag...)
 - pour chaque cas, définir une méthode de prise et de manutention permettant d'assurer la stabilité de la charge (flexibilité, glissement ...),
 - prévoir et mettre en œuvre les dispositions et les moyens adaptés.
- préparer une palette en hauteur
 - vérifier la charge maximum acceptable par le chariot (déplacements charge haute),
 - effectuer des prélèvements à plusieurs emplacements d'un palettier,
 - se déplacer en position haute dans les allées,
 - équilibrer les charges sur la palette au fur et à mesure de sa constitution.
- charger et décharger tout type de chariot sur un engin de transport- vérifier l'adéquation du chariot à l'opération envisagée : connaître la masse et le gabarit du chariot,
 - s'assurer de sa capacité à franchir un plan incliné,
 - vérifier que la masse est compatible avec la capacité de l'engin de transport,
 - apprécier si le positionnement du porte-engin permet la montée / la descente du chariot en sécurité,
 - positionner le chariot dans l'axe de l'engin de transport et effectuer la manœuvre,
 - après le chargement, mettre le chariot en configuration de transport et identifier ses points d'amarrage.
- effectuer une manœuvre de descente de la cabine en cas de panne
 - au sol, savoir exécuter une manœuvre de descente de secours / de dépannage de la cabine,
 - en cabine, savoir faire exécuter une manœuvre hydraulique de descente de dépannage de la cabine à un opérateur au sol.
- Adapter sa vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol et du trajet à effectuer,
- Adopter un mode de conduite « économique »,
- Dans la zone d'évolution, identifier les sources potentielles de risques liés à la circulation et à la stabilité de la charge ou du chariot, et choisir un parcours adapté, Stationner et arrêter le chariot en sécurité.

Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

- Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels,
- Effectuer les opérations d'entretien journalier (nettoyage des parties vitrées, des rétroviseurs, du poste de conduite, des organes de roulement...),
- Rendre compte (sur tout support à disposition) des anomalies et dysfonctionnements.

Profil des intervenants

- Intervenants expérimentés ayant une solide expérience des engins utilisés

Nom du responsable pédagogique encadrant la formation

- Monsieur Sébastien BRANCHEREAU

Moyens pédagogiques

Théorique

- Projections de films et de diaporamas **donc prévoir salle de cours suffisamment grande en vue du nombre de stagiaires**
- Remise de livrets de stage et d'un crayon à chaque stagiaire
- Temps d'échange entre formateur et stagiaires
- Notre centre est équipé de 7 salles de formation (de 14 à 46m²) pouvant accueillir des groupes jusqu'à 12 personnes
- Notre centre est équipé d'un vestiaire chauffé avec des casiers individuels

Pratique

- Un chariot minimum par catégorie, **conforme à la réglementation en vigueur** - une aire d'évolution dégagée
- Charges diverses
- Plan incliné
- Camion remorque
- Palettier : hauteur minimum de gerbage = 3.30 mètres pour la cat 3 et 6 mètres pour la cat 5.
- Notre centre dispose de 1 transpalette catégorie cat 1A, 1 transpalette catégorie 1B, 1 tracteur catégorie 2B, 2 chariots catégorie 3 et 3 chariots catégorie 5. Pour les autres chariots nous faisons appel à de la location.

Dates de la formation

- Fonction du planning en cours

Durée de formation pour 5 Catégories (1A, 1B, 2B, 3 et 5)

- **Formation CACES®.....35 h soit 5 jours**
(Préparation à l'examen CACES®)

- **Tests CACES®.....7h soit 1 jour**

Tests CACES® pratique : 3.5 heures soit 0.5 jour + 1h de test théorique

même si c'est vrai, cela ne fait pas les 7h,

Lieu de la formation

- Sur le site de l'organisme de formation

Modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acquis

- Feuille d'émargement
- Feuille d'évaluation de fin de stage
- Tests écrits pour la théorie ainsi que pour la pratique

Sanction de la formation

- CACES®

MODULE 3 FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Intitulé de l'action de formation

- Pour tous les salariés devant connaître les gestes de premiers secours dans le cadre de leur activité professionnelle ou devant faire partie de l'effectif des secouristes imposé par le Code du Travail.

Objectif (s) de la Formation

- A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable de protéger une victime d'accident du travail, faire alerter les secours, et prodiguer les gestes adaptés en fonction de la situation.

Références réglementaires

Accident : Articles L4121-1 et L4121-2, R4141-17 à R4141-20 du Code du Travail.
Secours : Articles L4121-3, R4224-14 à R4224-16 du Code du Travail.
Formation à la sécurité : Articles L4141-2, R4141-3 et R4141-13 du Code du Travail.
Cirulaire CNAMTS N° 53/2007 du 03/12/07.

Prérequis

- Aucun

Contenu

Enseignements théoriques

- Le Sauvetage - Secourisme du Travail.
- Rechercher les dangers persistants pour protéger.
- De "protéger" à "prévenir".
- Examiner la victime et faire alerter.
- De "faire alerter" à "informer".
- Secourir.
- Situations inhérentes aux risques spécifiques (éventuellement).

Enseignements Pratiques

- Gestes de secours.
- Entraînement sur mannequin et Défibrillateur Semi-Automatique.
- Simulations d'accidents.

Profil des intervenants

- **formateur SST certifié** par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS

Nom du responsable pédagogique encadrant la formation

- Mr BRANCHEREAU Sébastien

Moyens pédagogiques

Théorique et Pratique

- Formation en face à face pédagogique orientée pratique conforme au programme INRS / Exposés interactifs, démonstrations, études de cas, mise en situation d'accident du travail simulé. Matériel de Secourisme, affiches pédagogiques, films INRS
- Remise de livrets de stage et d'un crayon à chaque stagiaire
- Temps d'échange entre formateur et stagiaires
- Notre centre est équipé de 3 salles de formation (de 14 à 24m²) pouvant accueillir des groupes jusqu'à 12 personnes

Dates de la formation

- Fonction du planning en cours

Durée de la formation

- Durée de la formation initiale : 14 heures (soit généralement 2 jours) + 1 heure par personne au-delà de 10 stagiaires jusqu'à concurrence de 12 maximum + temps passé au traitement des risques spécifiques (sur avis du Médecin du Travail). **est-ce toujours d'actualité ??**

- Durée des recyclages : 1 jour.

je ne le mettrais pas, cela fausse ton total si quelqu'un passe le recyclage

Lieu de la formation

- Sur le site de l'organisme de formation ~~ou chez le client~~

Modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acquis

- Feuille d'émargement
- Feuille d'évaluation de fin de stage
- Tests écrits pour la théorie ainsi que pour la pratique

Sanction de la formation

Diplôme de Sauveteur Secouriste du Travail

MODULE 4 FORMATION HABILITATION ELECTRIQUE H0B0

Intitulé de l'action de formation

- Formation habilitation électrique pour le personnel non électricien.

Objectif (s) de la Formation

- Etre formé à la prévention des risques électriques selon la NF-C-18510.
- Approfondir les connaissances, évaluer les risques, savoir se protéger et protéger les autres, accomplir en sécurité les tâches fixées, être capable d'effectuer des interventions, consignations en respectant le mode opératoire.

Prérequis

- Personnel non électricien travaillant dans des environnements à risques électriques. Aucune connaissance en électricité n'est demandée mais les stagiaires doivent être capable de comprendre les instructions de sécurité.

Contenu

- **Accueil**
- **Contexte réglementaire** : définitions risques et dangers, obligations de l'employeur et de l'employé et responsabilités de chacun, manquement délibéré.
- **Les différentes grandeurs électriques** : courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu, etc...
- **Les effets du courant** électrique sur le corps humain (mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlures, etc.).
- **Les différents DOMAINES DE TENSION.**
- **Les ZONES D'ENVIRONNEMENT** et leurs limites.
- **L'HABILITATION** : Principe, symboles, Prescriptions des différentes ZONES DE TRAVAIL.
- **Les équipements** de protection collective et leur fonction (barrière, écran, banderole, etc....).
- **Les risques** liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'ENVIRONNEMENT
- **Conduite à tenir** en cas d'accident corporel, en cas d'incendie dans un ENVIRONNEMENT électrique
- **Les acteurs concernés** par les TRAVAUX.
- **Les limites** de l'HABILITATION chiffre « 0 » (Autorisation, interdits, ZONE DE TRAVAIL, etc.)
- **La ZONE DE TRAVAIL** :
 - ❖ Application des prescriptions.
 - ❖ Analyse des risques pour une situation donnée et correspondant à l'HABILITATION

Profil des intervenants

- Intervenants expérimentés ayant une solide expérience dans le niveau d'habilitation dispensé

Nom du responsable pédagogique encadrant la formation

- Monsieur Sébastien Branchereau

Moyens pédagogiques

Théorique

- Formation théorique suivie d'une application pratique sur sites sélectionnés
- Temps d'échange entre formateur et stagiaires
- Notre centre est équipé de 3 salles de formation (de 14 à 24m²) pouvant accueillir des groupes jusqu'à 12 personnes

Pratique

- Mise en situation réelle dans l'établissement du stagiaire ou sur une installation type

Dates de la formation

- Fonction du planning en cours

Durée de la formation

- Formation initiale : 1 jour soit 7 heures
- Formation recyclage : 1 jour soit 7 heures

Lieu de la formation

- Sur le site de l'organisme de formation ~~ou chez le client~~

Modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acquis

- Feuille d'émargement
- Feuille d'évaluation de fin de stage
- Tests écrits pour la théorie ainsi que pour la pratique

Sanction de la formation

- Une attestation de stage avec un avis d'habilitation sont adressés à l'employeur afin qu'il puisse délivrer un titre d'habilitation.

MODULE 5 FORMATION DE SENSIBILISATION AUX GESTES ET POSTURES

Intitulé de l'action de formation

- Formation sensibilisation aux gestes et postures de sécurité à destination de tous les salariés ayant une activité nécessitant des manutentions manuelles comportant des risques, notamment dorsolombaires, en raison des caractéristiques de la charge ou des conditions ergonomiques défavorables.

Objectif (s) de la Formation

- A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable de préserver sa santé par des techniques de manutention correctes et d'assurer sa sécurité et celle d'autres personnes concernées lors des opérations de manutention (CT R4541-8).

Prérequis

- Aucun

Contenu

Théorique

- Accueil
- Accidents de travail dus à la manutention et aux chutes.
- Analyses de situations à risques.
- Notions d'anatomie.
- Principes d'économie d'efforts.
- Recherche de l'équilibre.
- Répartition de charges.
- Vidéos.

Pratique

- Etudes de postes in situ.
- Techniques de levage et de transport de charges.

- Exercices pratiques de levage et de gestion des énergies.

Profil des intervenants

- Intervenants expérimentés ayant une solide expérience

Nom du responsable pédagogique encadrant la formation

- Monsieur Sébastien BRANCHEREAU

Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Projections de films et de diaporamas **donc prévoir salle de cours suffisamment grande en vue du nombre de stagiaires**
- Remise de livrets de stage et d'un crayon à chaque stagiaire
- Temps d'échange entre formateur et stagiaires
- Notre centre est équipé de 3 salles de formation (de 14 à 24m²) pouvant accueillir des groupes jusqu'à 12 personnes

Dates de la formation

- Fonction du planning en cours

Durée de formation

- Formation : 1/2 journée soit 3.5 heures

Lieu de la formation

- Sur le site de l'organisme de formation ~~ou chez le client~~

Modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acquis

- Feuille d'émargement
- Feuille d'évaluation de fin de stage
- Tests écrits pour la théorie ainsi que pour la pratique

Sanction de la formation

- Attestation de formation de sensibilisation aux Gestes et Postures de Sécurité.

Références réglementaires

- Manutention : Articles R4541-1 à R4541-11 et R4141-15 du Code du Travail.
Formation à la sécurité : Articles L4141-2, R4141-3 et R4141-13 du Code du Travail

MODULE 6 FORMATION EQUIPIER DE PREMIERE INTERVENTION

Intitulé de l'action de formation

- Formation équipier de première intervention (totalité des salariés d'un établissement assujetti au Code du Travail).

Objectif (s) de la Formation

- A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable de prévenir les risques d'incendie et de mettre en œuvre les moyens mis à sa disposition pour combattre un sinistre en attendant l'arrivée des secours.

Prérequis

- Aucun

Contenu

Théorique

- Accueil
- Mission de l'EPI.
- Combustion.
- Propagation du feu.
- Classes de feu.
- Moyens d'extinction.
- Procédés d'extinction.
- Equipements techniques.
- L'alerte et l'alarme.
- Distance d'attaque du feu.
- Equipements de lutte contre l'incendie.
- Vidéos.

Pratique

- Alerte des secours.
- Application des consignes de sécurité.

- Manipulation d'extincteurs.

Profil des intervenants

- Intervenants expérimentés ayant une solide expérience dans l'utilisation des extincteurs

Nom du responsable pédagogique encadrant la formation

- Monsieur Sébastien BRANCHEREAU

Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et pratiques.
- Remise de livrets de stage et d'un crayon à chaque stagiaire
- Temps d'échange entre formateur et stagiaires
- Notre centre est équipé de 3 salles de formation (de 14 à 24m²) pouvant accueillir des groupes jusqu'à 12 personnes

Dates de la formation

- Fonction du planning en cours

Durée de formation

- Formation : 0,5 jour soit 3,5 heures

Lieu de la formation

- Sur le site de l'organisme de formation ~~ou chez le client~~

Modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acquis

- Feuille d'émargement
- Feuille d'évaluation de fin de stage
- Tests pratique

Sanction de la formation

- Attestation de formation