

## PROGRAMME DE FORMATION R390 GRUE AUXILIAIRE

### Intitulé de l'action de formation

- Formation à la conduite en sécurité de grue auxiliaire de chargement de véhicules R390 avec préparation examen CACES® ou attestation de compétence référentiel de la CNAMTS.

### Objectif (s) de la Formation

- Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité de grue auxiliaire de chargement de véhicules en vue de l'obtention du CACES® ou d'une attestation de compétence de la R390 référentiel de la CNAMTS.

### Prérequis

- Être majeur
- Être apte à la visite médicale
- Être titulaire du permis C
- Ecrire et lire correctement.

### Contenu

#### Théorique

- Accueil
- Le métier : devoirs, rôles et responsabilités
- Contexte réglementaire, rôle des institutions
- Règles de conduite, signalisation temporaire
- Technologie des grues auxiliaires, caractéristiques et fonctionnement
- Plaques de charge, abaques et tableaux de charges
- Conditions de stabilité, notions élémentaires de physique
- Vérifications et entretien d'usage à l'occasion de la prise et de la fin de poste
- Distances de sécurité

#### Pratique

- Opérations de prise de poste, mise en service
- Positionnement de la grue auxiliaire
- Prise et dépose de charge
- Elingage, récupération de ballant, ciblage et communication
- Manutention de différents types de charges
- Opérations de fin de poste
- Opérations de maintenance

### Profil des intervenants

- Intervenants expérimentés ayant une solide expérience des engins utilisés

### Nom du responsable pédagogique encadrant la formation

- Monsieur Sébastien BRANCHEREAU

## Moyens pédagogiques

### Théorique

- Support de cours, tour de table, évaluation des acquis théoriques

### Pratique

- Formation pratique sur chantier, évaluation des acquis

## Dates de la formation

- Fonction du planning en cours

## Durée de formation

- **Initiale** : 2 jours de formation + 1 jour de tests soit 21 heures
- **Recyclage** : 1 jour de formation + 1 jour de tests soit 14 heures

## Lieu de la formation

- Sur le site de l'organisme de formation ou chez le client

## Modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acquis

- Feuille d'émargement
- Feuille d'évaluation de fin de stage
- Tests écrits pour la théorie ainsi que pour la pratique

## Sanction de la formation

- Délivrance d'une attestation provisoire conformément à la recommandation R390 de la CNAMTS.