

PROGRAMME DE FORMATION DE SENSIBILISATION AUX GESTES ET POSTURES

Intitulé de l'action de formation

- Formation sensibilisation aux gestes et postures de sécurité à destination de tous les salariés ayant une activité nécessitant des manutentions manuelles comportant des risques, notamment dorsolombaires, en raison des caractéristiques de la charge ou des conditions ergonomiques défavorables.

Objectif (s) de la Formation

- A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable de préserver sa santé par des techniques de manutention correctes et d'assurer sa sécurité et celle d'autres personnes concernées lors des opérations de manutention (CT R4541-8).

Prérequis

- Aucun

Contenu

Théorique

- Accueil
- Accidents de travail dus à la manutention et aux chutes.
- Analyses de situations à risques.
- Notions d'anatomie.
- Principes d'économie d'efforts.
- Recherche de l'équilibre.
- Répartition de charges.
- Vidéos.

Pratique

- Etudes de postes in situ.
- Techniques de levage et de transport de charges.
- Exercices pratiques de levage et de gestion des énergies.

Profil des intervenants

- Intervenants expérimentés ayant une solide expérience

Nom du responsable pédagogique encadrant la formation

- Monsieur Sébastien BRANCHEREAU

Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et pratiques

Dates de la formation

- Fonction du planning en cours

Durée de formation

- Formation : 1/2 journée soit 3.5 heures

Lieu de la formation

- Sur le site de l'organisme de formation ou chez le client

Modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acquis

- Feuille d'émargement
- Feuille d'évaluation de fin de stage
- Tests écrits pour la théorie ainsi que pour la pratique

Sanction de la formation

- Attestation de formation de sensibilisation aux Gestes et Postures de Sécurité.

Références réglementaires

- Manutention : Articles R4541-1 à R4541-11 et R4141-15 du Code du Travail.
- Formation à la sécurité : Articles L4141-2, R4141-3 et R4141-13 du Code du Travail.